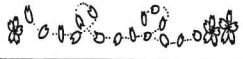
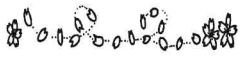


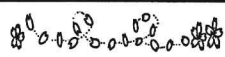
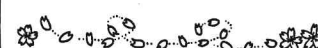
令和 5 年 4 月 献 立 表（5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考	
1	土	 入園式 					☆今月のお米☆小杉農園の ちびひかり・ミルキーQueenです♪	
3	月	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉	牛乳	牛乳	488	特別保育（申込）	
		パンキンサラダ	しょう油 みりん 酒 かつおだし	ぱりんこ	★ ★ ★	21.1		
4	火	ゼリー	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	きな粉せんべい			特別保育（申込）	
		パン	パン	牛乳	牛乳	439		
		えびカツ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	牛乳	牛乳	439	特別保育（申込）	
		コンソメスープ	ベーコン きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン	星食べよ	★ ★ ★	27.6		
5	水	ごはん のりたまふりかけ	コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	牛乳	牛乳	457	特別保育（申込）	
		鶏肉の照り焼き	米 のりたまふりかけ	ソフトせんべい	★ ★ ★	30.8		
6	木	野菜たっぷり味噌汁	お豆腐 きゃべつ 人参 ねぎ さつまいも じゃがいも 玉葱 じゃが芋 かつおだし かつおぶし しょう油	ルヴァン			たまご組 給食試食会♪	
始業式		ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	牛乳	牛乳	391		
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき さつまいも グリンピース	お野菜せんべい	★ ★ ★	22.3	たまご組 給食試食会♪	
		豆腐と油揚げの味噌汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	たべっこどうぶつ				
7	金	ごはん	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳	牛乳	479	家庭保育協力日	
		豚肉と野菜の生姜焼き	米	源氏パイ	★ ★ ★	31.5		
8	土	鮎と若布の味噌汁	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーマン もやし コーン	ジュース	りんごジュース	475	家庭保育協力日	
		野菜あんかけ丼	鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	お菓子	★ ★ ★	19.2		
10	月	ゼリー	かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳	牛乳	454	(たまご組 給食試食会予備日)	
		ごはん	ゼリー	オレンジ	オレンジ	25.2		
		鯖の梅風味照り焼き	米 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	牛乳	牛乳	518	今月のこの地域の旬(たぐさん出回り おいしい食べられる食材)は 春きゃべつ・新玉葱です。給食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのか探してみてくだ さいね。	
		白菜としめじの煮浸し	白黒 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	じゃこトースト	★ ★ ★	29.3		
		かまぼこ鮎のすまし汁	かまぼこ 鮎 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	エントリー	★ ★ ★	583		
11	火	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ	ブリッツ(ロースト塩バター味)	★ ★ ★	17.4	家庭保育協力日	
		パンキンサラダ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	400		
		小魚フィッシュ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	おにぎりせんべい	★ ★ ★	17.3	家庭保育協力日	
		マポー井	小魚フィッシュ	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	454		
		春きゃべつのナムル	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生姜 砂糖 合わせ味噌	無限海老	★ ★ ★	20.5	家庭保育協力日	
		ゼリー	しょう油 片栗粉 ギョム	ジュース	りんごジュース	371		
13	木	ごはん 味付けのり	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ギョム	お菓子	★ ★ ★	21.4	家庭保育協力日	
		豆腐団子	ゼリー	牛乳	牛乳	479		
		春野菜の中華スープ	米 味付けのり	源氏パイ	★ ★ ★	31.5	家庭保育協力日	
14	金	ビーフカレー	豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 葱 干しえび	牛乳	牛乳	391		家庭保育協力日
		フレンチサラダ	かつおだし 生姜 しょう油 油	お野菜せんべい	★ ★ ★	22.3		
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	きゃべつ 玉葱 人参 しめじ コーン 豚肉 中巻だし しょう油 みりん 酒 塩 生姜	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	454	家庭保育協力日	
15	土	中華丼	りんご パナナ はちみつ スキムミルク	無限海老	★ ★ ★	20.5		家庭保育協力日
		チーズ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	ジュース	りんごジュース	371		
		ごはん	牛乳 野菜ジュース	お菓子	★ ★ ★	21.4	家庭保育協力日	
17	月	豚肉と野菜の生姜焼き	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン	牛乳	牛乳	479		家庭保育協力日
		鮎と若布の味噌汁	中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉	源氏パイ	★ ★ ★	31.5		
		ごはん かつおふりかけ	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき さつまいも グリンピース	牛乳	牛乳	391	家庭保育協力日	
		切干大根と豚肉の煮物	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ソフトせんべい	★ ★ ★	30.8		
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳	牛乳	536	家庭保育協力日	
19	水	豚肉と春野菜のスーパバグティ	スバグティ 豚肉 玉葱 赤パプリカ きゃべつ マッシュルーム グリンピース	若布おむすび	★ ★ ★	30.6		家庭保育協力日
		ポテトサラダ	コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	491		
		ブルーン	じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	お菓子	★ ★ ★	19.6	家庭保育協力日	
		ごはん のりたまふりかけ	ブルーン	牛乳	牛乳	426		
20	木	鶏肉の照り焼き	米 のりたまふりかけ	オレンジ	オレンジ	25.6	家庭保育協力日	
		野菜たっぷり味噌汁	鶏肉 しょう油 みりん 生姜	牛乳	牛乳	457		
		パン	お豆腐 きゃべつ 人参 ねぎ さつまいも じゃがいも 玉葱 じゃが芋 かつおだし かつおぶし しょう油	ソフトせんべい	★ ★ ★	30.8	家庭保育協力日	
		えびカツ	パン	牛乳	牛乳	536		
		コンソメスープ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油	若布おむすび	★ ★ ★	30.6	家庭保育協力日	
		野菜あんかけ丼	ベーコン きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン	ジュース	りんごジュース	491		
22	土	ゼリー	コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	お菓子	★ ★ ★	19.6	家庭保育協力日	
		きつねうどん	米 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ コンソメ ブイヨン	牛乳	牛乳	426		
		パンキンサラダ	りんご パナナ はちみつ スキムミルク	オレンジ	オレンジ	25.6	家庭保育協力日	
		小魚フィッシュ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳	牛乳	457		
		ごはん	牛乳 野菜ジュース	星食べよ	★ ★ ★	25.2	家庭保育協力日	
25	火	鯖の梅風味照り焼き	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生姜 砂糖 合わせ味噌	白い風船				家庭保育協力日
		白菜としめじの煮浸し	しょう油 片栗粉 ギョム	牛乳	牛乳	566		
		かまぼこ鮎のすまし汁	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ギョム	バナナ	バナナ	16.9	家庭保育協力日	
26	水	マーポー井	ゼリー	ブリッツ(ロースト塩バター味)	★ ★ ★	441		家庭保育協力日
		春きゃべつのナムル	米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ コンソメ ブイヨン	バタークッキー	★ ★ ★	19.0		
		ゼリー	りんご パナナ はちみつ スキムミルク	無限海老			家庭保育協力日	
27	木	ビーフカレー	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	ジュース	りんごジュース	347		家庭保育協力日
		フレンチサラダ	牛乳 野菜ジュース	幼児組)かしまち	★ ★ ★	16.2		
28	金	幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油	うさぎ組)こいのぼりゼリー			家庭保育協力日	
		こいのぼりちらし	鮎 しめじ 若布 葱 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	星食べよ				
29	土	若竹汁	休園（昭和の日）					サンプルはたんぼぼ2組前におい てあります。たんぼぼ組(3歳児) の分量です。うさぎ組はそれより 少なめ、つくし・ひまわり組はそれ より多めです。質問等は担任にお 聞きください。

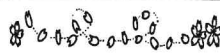
令和 5 年 4 月 献立表 (ふつう食 19か月～) 糊辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	土	 入園式 					★今月のお米★小杉農園の きぬひかり・ミルキーQueenです♪
3	月	若布うどん パンパキンサラダ バナナ パン	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ バナナ パン	牛乳 ばりんこ きな粉せんべい	牛乳 ★ ★ ★	310 14.2	特別保育 (申込)
4	火	えびカツ コンソメスープ ごはん のりたまふりかけ	えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油 ベーコン きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 米 のりたまふりかけ	牛乳 星食べよ 白い風船	牛乳 ★ ★ ★	299 18.4	特別保育 (申込)
5	水	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 ごはん かつおふりかけ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 きつねいも きゃべつ 小松菜 人参 こしょう かつおだし 塩 醤油 味噌 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし さまぶし 米 かつおふりかけ	牛乳 ソフトせんべい ルヴァン	牛乳 ★ ★ ★	304 19.6	特別保育 (申込)
6	木	切干大根と豚肉の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁 ごはん	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき かつおだし グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし 米	牛乳 お野菜せんべい たべっこどうぶつ	牛乳 ★ ★ ★	271 14.5	たまご組 給食試食会♪
7	金	豚肉と野菜の生姜焼き 鮎と若布の味噌汁 野菜あんかけ丼	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーマン もやし コーン 生油 しょう油 みりん 酒 塩 鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 ひじき 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳 源氏バイ えび塩焼き ジュース	牛乳 ★ ★ ★ りんごジュース	341 21.4 384	たまご組 給食試食会♪
8	土	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	★ ★ ★	13.7	家庭保育協力日
10	月	ごはん 鯖の梅風照り焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこと数のすまし汁 きつねうどん	米 鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かまぼこ 鮎 昆布 かつおだし さまぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩 うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳 おいもスティック 牛乳	牛乳 さつまいも	395 16.7	(たまご組 給食試食会予備日)
11	火	パンパキンサラダ チーズ マーボー丼	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ チーズ 米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生油 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ゴマ油	牛乳 じゃこトースト エントリー	牛乳 ★ ★ ★	366 16.3	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしい食べられる食材)は 春きゃべつ・新玉葱です。給食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのか探してみてくだ さいね。
12	水	春きゃべつのナムル りんごゼリー ごはん 味付けのり 豆腐団子 春野菜の中華スープ 若布ごはん	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油 りんごジュース ゼラチン 砂糖 米 味付けのり 豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 煮干し えび かつおだし 生油 しょう油 油 きゃべつ 玉葱 人参 もやし しめじ コーン 豚肉 中華だし しょう油 みりん 酒 生油 米 混ぜ込み若布	牛乳 ウインナーパイ ブリッツ(ロースト塩バター味)	牛乳 ★ ★ ★ ★ ★ ★	463 12.1	毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳を飲みます♪
13	木	肉じゃが きゃべつと鮎の味噌汁 中華丼 チーズ ごはん	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生油 にんにく 片栗粉 チーズ	牛乳 おにぎりせんべい ハーベスト(セサミ) 牛乳 バタークッキー 無限海老 ジュース	牛乳 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ りんごジュース	252 10.1 305	
15	土	豚肉と野菜の生姜焼き 鮎と若布の味噌汁 ごはん かつおふりかけ	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーマン もやし コーン 生油 しょう油 みりん 酒 塩 鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし 米 かつおふりかけ	牛乳 源氏バイ えび塩焼き	牛乳 ★ ★ ★	341 21.4	
18	火	切干大根と豚肉の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき かつおだし グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし	牛乳 お野菜せんべい たべっこどうぶつ	牛乳 ★ ★ ★	271 14.5	
19	水	豚肉と春野菜のスープスパゲティ ポテトサラダ バナナ ごはん のりたまふりかけ	スパゲティ 豚肉 玉葱 卵白粉 じゃがいも きゃべつ マッシュルーム グリンピース コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ バナナ 米 のりたまふりかけ	牛乳 フライドポテト ブリッツ(旨サラダ味)	牛乳 ★ ★ ★ ★ ★ ★	480 16.9	
20	木	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 パン えびカツ コンソメスープ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 きつねいも きゃべつ 小松菜 人参 こしょう かつおだし 塩 醤油 味噌 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし さまぶし パン えび 玉葱 パン粉 卵白粉 油 ベーコン きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 米 混ぜ込み若布	牛乳 ソフトせんべい ルヴァン 牛乳	牛乳 ★ ★ ★ ★ ★ ★	304 19.6 462	
21	金	野菜あんかけ丼	豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 ひじき 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	22.0	
22	土	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	★ ★ ★	384 13.7	家庭保育協力日
24	月	きつねうどん パンパキンサラダ チーズ ごはん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ チーズ 米	牛乳 おいもスティック	牛乳 さつまいも	395 14.5	
25	火	鯖の梅風照り焼き 白菜としめじの煮浸し かまぼこと数のすまし汁 マーボー丼	鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かまぼこ 鮎 昆布 かつおだし さまぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩 米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生油 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ゴマ油	牛乳 星食べよ 白い風船 牛乳	牛乳 ★ ★ ★	307 16.0	
26	水	春きゃべつのナムル りんごゼリー 若布ごはん	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油 りんごジュース ゼラチン 砂糖 米 混ぜ込み若布	牛乳 バナナ ブリッツ(ロースト塩バター味)	牛乳 バナナ ★ ★ ★	446 11.6	
27	木	肉じゃが きゃべつと鮎の味噌汁 このほりちらし	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さまぶし かつおぶし ※ 卵 塩 しょう油 人参 こんにゃく おんぶよう 酢 椎茸 酢でんぶ のり 砂糖 しょう油 みりん 酒 生油	牛乳 バタークッキー 無限海老 ジュース	牛乳 ★ ★ ★ ★ ★ ★ りんごジュース	296 11.2 256	
28	金	豚カツ このほりちらし	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油	ジュース このほりゼリー 星食べよ	★ ★ ★ ★ ★ ★	11.6	
29	土	休園 (昭和の日)					サンプルはベランダにおいて あります。ひよこ組(1歳児)の 分量です。質問などは担任に お聞きください♪

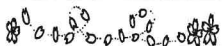
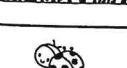
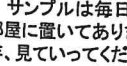
令和5年4月献立表(離乳の完了期 12~18か月) 棚辻こども園

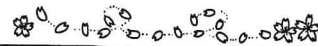
日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考	
1	土	入園式				★今月のお米★小杉農園の きぬひかり・ミルキーQueenです♪	
3	月	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉	牛乳	牛乳	特別保育(申込)	
		パンパキンサラダ	しょう油 みりん 酒 かつおだし	マンナウエハース	きな粉せんべい		
4	火	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳	特別保育(申込)	
		えびカツ	えび 玉葱 バン粉 卵白粉 油	えび塩焼き	白い風船		
5	水	コンソメスープ	ベーコン きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン	牛乳	牛乳	特別保育(申込)	
		軟飯 のりたまふりかけ	コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	ソフトせんべい	ルヴァン		
6	木	鶏肉の照り焼き	鶏肉 しょう油 みりん 生薬	牛乳	牛乳	たまご組 給食試食会♪	
		野菜たっぷり味噌汁	きつねいも きゃべつ 小松菜 人参 ごぼう かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	フレンチトースト	ロールパン 卵 牛乳		
7	金	軟飯 かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	牛乳	牛乳	たまご組 給食試食会♪	
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき かつおだし グリンピース	お子様サンド	お子様せんべい ツナ マヨネーズ		
8	土	豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし きざぶし かつおぶし	ハーベスト(セサミ)	ハーベスト	家庭保育協力日	
		軟飯	米	ジュース	りんごジュース		
9	日	豚肉と野菜の生薬焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーサン もやし コーン	お菓子	★ ★ ★	(たまご組 給食試食会予備日)	
		鮎と若布の味噌汁	生薬 しょう油 みりん 酒 塩	お菓子	★ ★ ★		
10	月	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 ひじき 油揚げ	ジュース	りんごジュース	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は 春きゃべつ・新玉葱です。給食のメニューにも旬 の食材を入れているので何が入っているのか探し てみてくださいね。	
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	★ ★ ★		
11	火	軟飯	米	牛乳	牛乳	毎日朝のおやつ(10時頃)に 牛乳を飲みます♪	
		鮎の梅風味照り焼き	鮎 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖		
12	水	白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お菓子	★ ★ ★	家庭保育協力日	
		かまぼこ鮎のすまし汁	かまぼこ 鮎 昆布 かつおだし きざぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	お菓子	★ ★ ★		
13	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		パンパキンサラダ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	マンナビスケット	★ ★ ★		
14	金	チーズ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日	
		マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生薬 砂糖 合わせ味噌	お菓子	★ ★ ★		
15	土	春きゃべつのナムル	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	★ ★ ★		
16	日	軟飯 味付けのり	米 味付けのり	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		豆腐団子	豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 葱 干しえび	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖		
17	月	春野菜の中華スープ	きゃべつ 玉葱 人参 もやし しめじ コーン 豚肉 中巻だし しょう油 みりん 酒 生薬	マンナビスケット	★ ★ ★	家庭保育協力日	
		若布ごはん	米 洗ぎ込み若布	ジュース	りんごジュース		
18	火	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース	お菓子	★ ★ ★	家庭保育協力日	
		きゃべつと鮎の味噌汁	きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし きざぶし かつおぶし	マンナビスケット	★ ★ ★		
19	水	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日	
		チーズ	中巻だし しょう油 みりん 酒 生薬 にんにく 片栗粉	お菓子	★ ★ ★		
20	木	軟飯	米	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		豚肉と野菜の生薬焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーサン もやし コーン	お子様サンド	お子様せんべい ツナ マヨネーズ		
21	金	鮎と若布の味噌汁	生薬 しょう油 みりん 酒 塩	ハーベスト(セサミ)	ハーベスト	家庭保育協力日	
		軟飯 かつおふりかけ	鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし きざぶし かつおぶし	牛乳	牛乳		
22	土	米 かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき かつおだし グリンピース	フレンチトースト	ロールパン 卵 牛乳		
23	日	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし きざぶし かつおぶし	牛乳	牛乳		
24	月	豚肉と春野菜のスープスバゲティ	スバゲティ 豚肉 玉葱 鮎パプリカ きゃべつ マッシュルーム グリンピース	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		ポテトサラダ	コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	フライドポテト	じゃがいも 塩		
25	火	バナナ	じゃがいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	お野菜せんべい	★ ★ ★	家庭保育協力日	
		軟飯 のりたまふりかけ	バナナ	牛乳	牛乳		
26	水	鶏肉の照り焼き	米 のりたまふりかけ	プリン	プリンミクス	家庭保育協力日	
		野菜たっぷり味噌汁	鶏肉 しょう油 みりん 生薬	牛乳	牛乳		
27	木	パン	きつねいも きゃべつ 小松菜 人参 ごぼう かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		えびカツ	えび 玉葱 バン粉 卵白粉 油	若布おむすび	米 洗ぎ込み若布		
28	金	コンソメスープ	ベーコン きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン	マンナウエハース	★ ★ ★	家庭保育協力日	
		野菜あんかけ丼	コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	ジュース	りんごジュース		
29	土	オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	★ ★ ★	家庭保育協力日	
		きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ	牛乳	牛乳		
30	日	パンパキンサラダ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		チーズ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	お菓子	★ ★ ★		
31	月	軟飯	米	牛乳	牛乳	家庭保育協力日	
		鮎の梅風味照り焼き	鮎 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	鮎おむすび	米 鮎フレーク		
32	火	白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	白い風船	★ ★ ★	家庭保育協力日	
		かまぼこ鮎のすまし汁	かまぼこ 鮎 昆布 かつおだし きざぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	牛乳	牛乳		
33	水	マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生薬 砂糖 合わせ味噌	バナナ	バナナ	家庭保育協力日	
		春きゃべつのナムル	きゃべつ 片栗粉 ゴマ油	ルヴァン	★ ★ ★		
34	木	りんごゼリー	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	家庭保育協力日	
		若布ごはん	りんごジュース ゼラチン 砂糖	マンナビスケット	★ ★ ★		
35	金	肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日	
		きゃべつと鮎の味噌汁	きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし きざぶし かつおぶし	こいのぼりゼリー	★ ★ ★		
36	土	こいのぼりちらし	米 洗ぎ込み若布			サンプルは毎日ペランダまたは お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
		さつまいもの天ぷら	鮎 しめじ 若布 葱 昆布 かつおだし きざぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩				
		若竹汁					
37	日	休園(昭和の日)					
38	月						
39	火						
40	水						

令和 5 年 4 月 献立表 (離乳後期 10・11ヵ月) 栴辻こども園

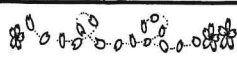
日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考	
1	土	 入園式 					☆今月のお米☆小杉農園の きぬひかり・ミルキーQueenです♪
3	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)	
		玉葱の煮物	玉葱 人参 ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
4	火	じゃがいものスープ	じゃがいも 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
5	水	鱈(すずき)とブロッコリーの煮物	鱈 ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	特別保育 (申込)	
		白菜と大根の味噌汁	白菜 大根 昆布 合わせ味噌	お菓子	☆☆☆		
6	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	たまご組 給食試食会 ♪	
始業式		じゃがいもの煮物	じゃがいも 黄パプリカ ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
		人参のスープ	人参 煮干し しょう油	ミルク	粉ミルク	たまご組 給食試食会 ♪	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
7	金	鯛ときやべつの煮物	鯛 きやべつ 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	たまご組 給食試食会 ♪	
		玉葱とチンゲン菜のスープ	玉葱 チンゲン菜 昆布 しょう油	茹で人参スティック	人参 昆布		
8	土	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		ささみと野菜の煮物	ささみ 人参 玉葱 かぼちゃ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
10	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	(たまご組 給食試食会予備日)	
		鮭とかぼちゃの煮物	鮭 かぼちゃ 人参 昆布 しょう油	チーズリゾット	米 粉チーズ		
11	火	小松菜のスープ	小松菜 煮干し しょう油	ミルク	粉ミルク	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は 春きゃべつ・新玉葱です。給食のメニューにも旬 の食材を入れているのでも何が入っているのか探し てみてくださいね。	
		軟飯	米	りんごヨーグルト	りんご ヨーグルト		
12	水	大根の煮物	大根 ささみ 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクを飲みます ♪	
		玉葱と白菜の味噌汁	玉葱 白菜 昆布 合わせ味噌	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ 昆布		
13	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		きやべつの煮物	きやべつ ささみ 昆布 しょう油	きな粉がゆ	米 きな粉		
14	金	人参とピーマンのスープ	人参 ピーマン 煮干し しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
15	土	かぼちゃの煮物	かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		ほうれん草とブロッコリーのスープ	ほうれん草 ブロッコリー 煮干し しょう油	茹で人参スティック	人参 昆布		
17	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		ささみと野菜の煮物	ささみ きやべつ 人参 大根 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
18	火	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		鯛ときやべつの煮物	鯛 きやべつ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
19	水	玉葱とチンゲン菜のスープ	玉葱 チンゲン菜 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
20	木	じゃがいもの煮物	じゃがいも 黄パプリカ ささみ 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		人参のスープ	人参 煮干し しょう油	小松菜のおかゆ	米 小松菜 昆布		
21	金	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		鱈(すずき)とブロッコリーの煮物	鱈 ブロッコリー 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
22	土	きやべつと大根の味噌汁	きやべつ 大根 昆布 合わせ味噌	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
23	日	さつまいもの煮物	さつまいも ささみ 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		小松菜と白菜のスープ	小松菜 白菜 煮干し しょう油	じゃがいものマッシュ	じゃがいも 玉葱 昆布		
24	月	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		玉葱の煮物	玉葱 人参 ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
25	火	じゃがいものスープ	じゃがいも 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
26	水	カレイとブロッコリーの煮物	カレイ ブロッコリー 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		じゃがいもと赤パプリカのスープ	じゃがいも 赤パプリカ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
27	木	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		きやべつの煮物	きやべつ ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
28	金	人参とピーマンのスープ	人参 ピーマン 煮干し しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
29	土	かぼちゃの煮物	かぼちゃ ささみ 昆布 しょう油	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		ほうれん草とブロッコリーのスープ	ほうれん草 ブロッコリー 煮干し しょう油	お菓子	☆☆☆		
30	日	軟飯	米	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日	
		春野菜の煮物	きやべつ アスパラ ささみ 昆布 しょう油	お菓子	☆☆☆		
31	月	人参のスープ	人参 煮干し しょう油	いちごりんごのコンポート	いちご りんご	家庭保育協力日	
		軟飯	米	お菓子	☆☆☆		
32	火	休園 (昭和の日)				サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
33	水						
34	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
35	金						
36	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
37	日						
38	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
39	火						
40	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
41	木						
42	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
43	土						
44	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
45	月						
46	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
47	水						
48	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
49	金						
50	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
51	日						
52	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
53	火						
54	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
55	木						
56	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
57	土						
58	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
59	月						
60	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
61	水						
62	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
63	金						
64	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
65	日						
66	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
67	火						
68	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
69	木						
70	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
71	土						
72	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
73	月						
74	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
75	水						
76	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
77	金						
78	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
79	日						
80	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
81	火						
82	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
83	木						
84	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
85	土						
86	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
87	月						
88	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
89	水						
90	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
91	金						
92	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
93	日						
94	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
95	火						
96	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
97	木						
98	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
99	土						
100	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
101	月						
102	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
103	水						
104	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
105	金						
106	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
107	日						
108	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
109	火						
110	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
111	木						
112	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
113	土						
114	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
115	月						
116	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
117	水						
118	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
119	金						
120	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
121	日						
122	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
123	火						
124	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
125	木						
126	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
127	土						
128	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
129	月						
130	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
131	水						
132	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
133	金						
134	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
135	日						
136	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
137	火						
138	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
139	木						
140	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
141	土						
142	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
143	月						
144	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
145	水						
146	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
147	金						
148	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
149	日						
150	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
151	火						
152	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
153	木						
154	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
155	土						
156	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
157	月						
158	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
159	水						
160	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
161	金						
162	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
163	日						
164	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
165	火						
166	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
167	木						
168	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
169	土						
170	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
171	月						
172	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
173	水						
174	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
175	金						
176	土					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
177	日						
178	月					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
179	火						
180	水					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
181	木						
182	金					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
183	土						
184	日					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
185	月						
186	火					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
187	水						
188	木					サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。	
189	金						
190	土						

令和 5 年 4 月 献立表 (離乳中期 7~9ヵ月) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	土	 入園式 				☆今月のお米☆小杉農園のきぬひかり・ミルク・クイーンです♪
3	月	おかゆ 玉葱の煮物 じゃがいものスープ おかゆ	米 玉葱 人参 ささみ 昆布 じゃがいも 昆布 米	ミルク	粉ミルク	特別保育（申込）
4	火	鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 白菜と大根のスープ おかゆ	鱈 ブロッコリー 昆布 白菜 大根 昆布 米	ミルク	粉ミルク	特別保育（申込）
5	水	じゃがいもの煮物 人参のスープ おかゆ	じゃがいも 黄パプリカ ささみ 昆布 人参 昆布 米	ミルク	粉ミルク	特別保育（申込）
6 始業式	木	鯛ときゃべつの煮物 玉葱とチンゲン菜のスープ おかゆ	鯛 きゃべつ 昆布 玉葱 チンゲン菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	たまご組 給食試食会 ♪
7	金	さつまいもの煮物 小松菜と白菜のスープ おかゆ	さつまいも ささみ 昆布 小松菜 白菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	たまご組 給食試食会 ♪
8	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ 人参 玉葱 かぼちゃ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
10	月	おかゆ 鮭とかぼちゃの煮物 小松菜のスープ おかゆ	米 鮭 かぼちゃ 人参 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	(たまご組 給食試食会予備日)
11	火	カレイとブロッコリーの煮物 じゃがいもと赤パプリカのスープ おかゆ	カレイ ブロッコリー 昆布 じゃがいも 赤パプリカ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は 春きゃべつ・新玉葱です。給食のメニューにも旬 の食材を入れているので何が入っているのか探し てみてくださいね。
12	水	大根の煮物 玉葱と白菜のスープ おかゆ	大根 ささみ 昆布 玉葱 白菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
13	木	きゃべつの煮物 人参とピーマンのスープ おかゆ	きゃべつ ささみ 昆布 人参 ピーマン 昆布 米	ミルク	粉ミルク	毎日朝のおやつ(9時半頃)に ミルクを飲みます♪
14	金	かぼちゃの煮物 ほうれん草とブロッコリーのスープ おかゆ	かぼちゃ ささみ 昆布 ほうれん草 ブロッコリー 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
15	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ きゃべつ 人参 大根 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
17	月	おかゆ 鯛ときゃべつの煮物 玉葱とチンゲン菜のスープ おかゆ	米 鯛 きゃべつ 昆布 玉葱 チンゲン菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
18	火	じゃがいもの煮物 人参のスープ おかゆ	じゃがいも 黄パプリカ ささみ 昆布 人参 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
19	水	鱈(すずき)とブロッコリーの煮物 きゃべつと大根のスープ おかゆ	鱈 ブロッコリー 昆布 きゃべつ 大根 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
20	木	さつまいもの煮物 小松菜と白菜のスープ おかゆ	さつまいも ささみ 昆布 小松菜 白菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
21	金	玉葱の煮物 じゃがいものスープ おかゆ	玉葱 人参 ささみ 昆布 じゃがいも 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
22	土	おかゆ ささみと野菜の煮物	米 ささみ 人参 玉葱 かぼちゃ 昆布	ミルク	粉ミルク	家庭保育協力日
24	月	おかゆ 鮭とかぼちゃの煮物 小松菜のスープ おかゆ	米 鮭 かぼちゃ 人参 昆布 小松菜 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
25	火	カレイとブロッコリーの煮物 じゃがいもと赤パプリカのスープ おかゆ	カレイ ブロッコリー 昆布 じゃがいも 赤パプリカ 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
26	水	きゃべつの煮物 人参とピーマンのスープ おかゆ	きゃべつ ささみ 昆布 人参 ピーマン 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
27	木	かぼちゃの煮物 ほうれん草とブロッコリーのスープ おかゆ	かぼちゃ ささみ 昆布 ほうれん草 ブロッコリー 昆布 米	ミルク	粉ミルク	
28 誕生日会	金	春野菜の煮物 人参のスープ	きゃべつ アスパラ ささみ 昆布 人参 昆布	ミルク	粉ミルク	
29	土	休園（昭和の日）				サンプルは毎日 お部屋に置いてあります。 是非、見ていってください。



令和 5 年 4 月 献 立 表（食物アレルギー対応食 ※卵・乳・バナナ・ゴマ・鯖・白身魚対応） 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
1	土		入園式			☆今月のお米☆小杉農園の きぬかり・ミルキーQueenです♪
3	月	若布うどん パンパキンサラダ ゼリー ごはん	うどん 若布 玉葱 人参 豚肉 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー ごはん	お茶 つぶせんべい きな粉せんべい	お茶 ☆☆☆	特別保育(申込)
4	火	鶏肉の唐揚げ コンソメスープ ごはん 味付けのり	鶏肉 しょう油 酒 片栗粉 油 きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 米 味付けのり	お茶 はっぱなせんべい 動物ゼリー	お茶 ☆☆☆	特別保育(申込)
5	水	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 おかついも きゃべつ 小松菜 人参 ゴぼう きつね揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 ソフトせんべい ルヴァン	お茶 ☆☆☆	特別保育(申込)
6	木	切干大根と豚肉の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁 ごはん	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき きつね揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース ゼラチン 砂糖	たまご組 給食試食会♪
7	金	豚肉と野菜の生巻焼き 鮎と若布の味噌汁 野菜あんかけ丼	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーマン もやし コーン 生巻 しょう油 みりん 酒 油 鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 ひじき 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	お茶 じゃがいものマッシュ ジュース	お茶 お茶 りんごジュース	たまご組 給食試食会♪
8	土	本館ゼリー ふつう食・離乳の完了期)オレンジゼリー ごはん	ゼリー オレンジジュース ゼラチン 砂糖 米	きな粉せんべい/ソフトせんべい	☆☆☆	家庭保育協力日
10	月	鶏肉の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 鮎のすまし汁	鶏肉 揚げしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 昆布 かつおだし かつおぶし さばぶし しょう油 みりん 酒 塩 うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー	お茶 本館)オレンジ ぼんち揚げ ふつう食・離乳)おいもスティック	お茶 オレンジ ☆☆☆ さつまいも	(たまご組 給食試食会予備日)
11	火	きつねうどん パンパキンサラダ ゼリー	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー	お茶 じゃこおむすび	お茶 米 ちりめんじゃこ	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は 春きゃべつ・新玉葱です。給食のメ ニューにも旬の食材を入れているので 何が入っているのか探してみてください ね。
12	水	マポー井 春きゃべつのナムル 本館ゼリー / ふつう食・離乳)りんごゼリー ごはん 味付けのり	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生油 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ゴマ油 きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油 ゼリー / りんごジュース ゼラチン 砂糖 米 味付けのり	お茶 オレンジゼリー	お茶 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	
13	木	豆腐団子 春野菜の中華スープ 本館)ビーフカレー フレンチサラダ お茶	豆腐 鶏ミンチ 人参 椎茸 ひじき 葱 干しえび かつおだし 生油 しょう油 塩 きゃべつ 玉葱 人参 もやし しめじ コーン 豚肉 中細だし しょう油 みりん 酒 生油 米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ はちみつ きゃべつ ブロッコリー ひじき ツナ コーン マヨドレ お茶	お茶 グレープゼリー	お茶 グレープジュース ゼラチン 砂糖	
14	金	ふつう食・離乳の完了期)若布ごはん 肉じゃが きゃべつと鮎の味噌汁 中華丼 ゼリー ごはん	米 混ぜ込み若布 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし きゃべつ 鮎 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 えび コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 生油 にんにく 片栗粉 ゼリー 米	茹で人参のスティック ミニハート ジュース きな粉せんべい/ソフトせんべい	人参 昆布 ☆☆☆ りんごジュース ☆☆☆	家庭保育協力日
15	土	豚肉と野菜の生巻焼き 鮎と若布の味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーマン もやし コーン 生巻 しょう油 みりん 酒 油 鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 じゃがいもおかし 動物ゼリー	お茶 ☆☆☆	
17	月	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 おかついも きゃべつ 小松菜 人参 ゴぼう きつね揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース ゼラチン 砂糖	
18	火	切干大根と豚肉の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁 豚肉と春野菜のスープスパゲティ ポテトサラダ ゼリー ごはん 味付けのり	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき きつね揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし スパゲティ 豚肉 玉葱 卵パプリカ きゃべつ マッシュルーム グリンピース コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ ゼリー 米 味付けのり	お茶 フライドポテト 昆布おかし お茶 ソフトせんべい ルヴァン	お茶 お茶 お茶 お茶 ☆☆☆	
19	水	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 おかついも きゃべつ 小松菜 人参 ゴぼう きつね揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 若布おむすび きな粉せんべい	お茶 米 混ぜ込み若布 ☆☆☆	
20	木	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 おかついも きゃべつ 小松菜 人参 ゴぼう きつね揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 若布おむすび きな粉せんべい	お茶 米 混ぜ込み若布 ☆☆☆	
21	金	鶏肉の唐揚げ コンソメスープ 野菜あんかけ丼 本館ゼリー ふつう食・離乳の完了期)オレンジゼリー	鶏肉 しょう油 酒 片栗粉 油 きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 ひじき 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 ゼリー オレンジジュース ゼラチン 砂糖 うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー 米	お茶 本館)オレンジ ぼんち揚げ ふつう食・離乳)おいもスティック	お茶 オレンジ ☆☆☆ さつまいも	家庭保育協力日
22	土	きつねうどん パンパキンサラダ ゼリー ごはん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー 米	お茶 本館)オレンジ ぼんち揚げ ふつう食・離乳)おいもスティック	お茶 オレンジ ☆☆☆ さつまいも	
23	月	鶏肉の梅風味照り焼き 白菜としめじの煮浸し 鮎のすまし汁	鶏肉 揚げしお 砂糖 しょう油 酒 白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 昆布 かつおだし かつおぶし さばぶし しょう油 みりん 酒 塩 米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生油 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ゴマ油 きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油 ゼリー / りんごジュース ゼラチン 砂糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ はちみつ きゃべつ ブロッコリー ひじき ツナ コーン マヨドレ お茶	お茶 フライドポテト 昆布おかし お茶 ソフトせんべい ルヴァン	お茶 お茶 お茶 お茶 ☆☆☆	
24	火	マポー井 春きゃべつのナムル 本館ゼリー / ふつう食・離乳)りんごゼリー ごはん 味付けのり	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生油 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ゴマ油 きゃべつ ブロッコリー ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油 ゼリー / りんごジュース ゼラチン 砂糖 米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ はちみつ きゃべつ ブロッコリー ひじき ツナ コーン マヨドレ お茶	お茶 若布おむすび きな粉せんべい	お	
25	水	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 おかついも きゃべつ 小松菜 人参 ゴぼう きつね揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 りんごゼリー	お茶 りんごジュース ゼラチン 砂糖	
26	木	切干大根と豚肉の煮物 豆腐と油揚げの味噌汁 豚肉と春野菜のスープスパゲティ ポテトサラダ ゼリー ごはん 味付けのり	切干大根 豚肉 人参 しめじ じゃがいも こんにゃく ひじき きつね揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 鮎 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし スパゲティ 豚肉 玉葱 卵パプリカ きゃべつ マッシュルーム グリンピース コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉 じゃがいも ブロッコリー ツナ コーン マヨドレ ゼリー 米 味付けのり	お茶 フライドポテト 昆布おかし お茶 ソフトせんべい ルヴァン	お茶 お茶 お茶 お茶 ☆☆☆	
27	金	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり味噌汁 ごはん ちりめんじゃこ	鶏肉 しょう油 みりん 生油 おかついも きゃべつ 小松菜 人参 ゴぼう きつね揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし 米 ちりめんじゃこ	お茶 若布おむすび きな粉せんべい	お茶 米 混ぜ込み若布 ☆☆☆	
28	土	鶏肉の唐揚げ コンソメスープ 野菜あんかけ丼 本館ゼリー ふつう食・離乳の完了期)オレンジゼリー	鶏肉 しょう油 酒 片栗粉 油 きゃべつ 玉葱 人参 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 米 豚肉 玉葱 人参 白菜 小松菜 ひじき 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉 ゼリー オレンジジュース ゼラチン 砂糖 うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし かぼちゃ ブロッコリー ツナ マヨドレ ゼリー 米	お茶 本館)オレンジ ぼんち揚げ ふつう食・離乳)おいもスティック	お茶 オレンジ ☆☆☆ さつまいも	家庭保育協力日
29	土	休園(昭和の日)				